

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий отделом
 01.10.2026
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко
 Ковалева А.В.
 Ежедневное 20-ти дневное меню
 Лето-Весна

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 4	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7
		СЫР (ПОРЦИЙМИ)	5	1,2	1,5	0
	Итого за завтрак		365	10,6	5,6	60,7
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2		17,7
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2		17,7
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1
		ТЕРТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120	3,1	3,1	31,8
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1
Итого за обед		590	16,8	15,1		101,8
Уплотненный полдник		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,1	8	8,1
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1
	Итого за Уплотненный полдник		410	12	12,2	56,4
Всего за день:			40,3	33,1		236,6
Ответственное лицо						1379,1

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.